



Ръководство
на потребителя
Версия 1.1

Съдържание

Да започнем	5
Какво съдържа кутията	5
Настройка на Inspire	6
Зареждане на устройството за проследяване	6
Настройка с помоща на вашия телефон или таблет	7
Настройка с помоща на компютъра със система Windows 10	8
Преглед на вашите данни в приложението Fitbit	8
Как да носим Inspire	9
Носене на Inspire върху китката	9
Обезопасяване на гривната	9
Местоположение	11
Носенето на Inspire в щипка	11
Местоположение на щипката	12
Смяна на гривната	13
Премахване на гривната	13
Поставяне на гривната	13
Основни елементи	15
Навигация Inspire	15
Основна навигация	15
Бързи настройки	17
Поддръжка на Inspire	17
Промяна на лицевите страни на часовника	18
Известия	19
Настройка на известията	19
Преглед на получените известия	19
Спиране на известията	20
Режим време	21

Активация или деактивация на аларма	21
Анулиране или забавяне на аларма	22
Хронометриране на събитията с хронометъра	23
Настройка на хронометъра	23
Активност и Сън	25
Преглед на статистиката	25
Проследяване на ежедневна целева дейност	25
Избор на цел	25
Преглед на напредъка на целта	26
Проследяване на напредъка на целта	26
Проследяване на часовата дейност	26
Автоматично проследяване на упражнение	26
Проследяване на съня	27
Конфигуриране на целеви сън	27
Конфигуриране на напомняне за час за лягане	27
Научете за навиците си на сън	27
Актуализиране, Рестартиране и Изтриване	28
Актуализиране на Inspire	28
Рестартиране на Inspire	28
Изтриване на Inspire	29
Отстраняване на нередности	30
Устройството не работи	30
Обща Информация и Спецификации	31
Сензори	31
Материали	31
Безжична технология	31
Обратна връзка Haptic	31
Батерия	31
Памет	32
Дисплей	32
Размер на гривната	32
Условия на околната среда	32
Научи повече	32

Политика за връщане и гаранция.....	33
Регулаторни бележки и Безопасност	34
САЩ: Изявление на Федералната комисия по комуникациите (FCC)	34
Канада: Изявление Industry Canada (IC).....	35
Австралия и Нова Зеландия.....	36
Япония.....	36
Изявление за безопасност.....	36

Да започнем

Fitbit Inspire е ежедневно приятелско устройство за фитнес проследяване, което ви помага да си създадете здравословни навици. Отделете малко време, за да прегледате пълната информация за безопасност на страницата на fitbit.com/safety. Inspire не е предназначена да предоставя медицински или научни данни.

Какво съдържа кутията

Вашата кутия съдържа:



Устройство за проследяване с малка гривна (цветовете и материалът могат да варират)



Кабела за зареждане



Допълнителна голяма каишка (цветовете и материалът могат да варират)

Подвижните каишки на Inspire се предлагат в различни цветове и материали, продавани отделно.

Настройка на Inspire

За по-приятно преживяване използвайте приложението Fitbit за устройства с iPhone и iPad, телефони с Android или устройства с Windows 10. Ако нямате съвместим телефон или таблет, използвайте компютър с Windows 10 с активиран Bluetooth. Имайте предвид, че е необходим телефон за известия относно повиквания, текстови съобщения, календар и приложения за мобилен телефон.

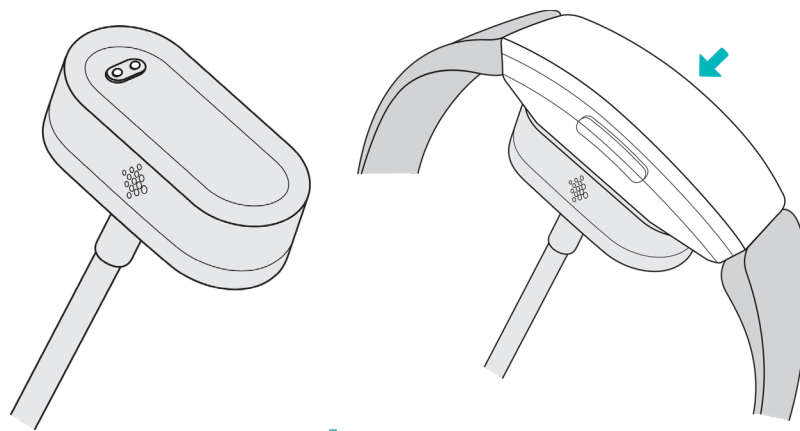
За да създадете Fitbit акаунт, въведете вашата височина, тегло и пол, когато Ви бъде поискано да изчислите дължината на стъпката си и да определите разстоянието, базалната метаболитна ставка и изгорените калории. Когато настройвате акаунта си, трите ви имена и снимките ви са видими за всички останали потребители на Fitbit. Имате възможност да споделяте друга информация, но по-голямата част от информацията, която предоставяте, е поверителна по подразбиране.

Зареждане на Вашето устройство за проследяване

Напълно зареденото устройство Inspire има живот на батерията до 5 дни. Животът на батерията и циклите на зареждане варират в зависимост от употребата и други фактори; действителните резултати ще варират.

За да заредите устройството Inspire:

1. Свържете кабела за зареждане към USB порта на компютъра Ви или към сертифицирано UL USB зареждащо устройство за стена.
2. Дръжте другия край на кабела за зареждане близо до порта за зареждане в задната част на устройството за проследяване, докато бъде закрепен магнитно. Уверете се, че щифтовете на кабела за зареждане се подравняват с порта на гърба на вашето устройство за проследяване.



Пълното зареждане отнема около 1-2 часа. Докато устройството за проследяване се зарежда, можете да натиснете бутона, за да проверите нивото на батерията. Напълно зареденото устройство за проследяване показва икона, изразяваща пълна батерия с усмивка.

Настройка с помощта на Вашия телефон или таблет

Безплатното приложение Fitbit е съвместимо с повечето устройства iPhone и iPad, телефони Android и устройства с Windows 10. Ако не сте сигурни дали Fitbit е съвместимо с Вашето устройство, вижте страница fitbit.com/devices.

За начало:

1. Намерете приложението Fitbit в някое от местата по-долу, в зависимост от Вашето устройство
 - Магазин за приложения Apple за iPhone и iPad
 - Магазин Play Google за телефони Android
 - Магазин Microsoft за устройства Windows 10
2. Инсталирайте приложението.
3. Когато приложението е инсталирано, отворете го и докоснете **Свързване с Fitbit**, за да Ви преведе през серия от въпроси, които Ви помагат да създадете акаунт.
4. Продължете да следвате инструкциите на екрана, за да свържете устройството Inspire към акаунта си Fitbit.

След като приключите с настройката, прочетете ръководството, за да научите повече за новото си устройство за проследяване, а след това разгледайте приложението Fitbit

Настройка с помощта на компютър със система Windows 10

Ако нямате съвместим телефон, можете да конфигурирате и синхронизирате Вашето устройство Inspire с компютър Windows 10 с активирано Bluetooth и приложението Fitbit.

За да изтеглите приложението Fitbit за компютъра си:

1. Кликнете върху бутона Старт от компютъра си и отворете магазина Microsoft.
2. Потърсете „приложението Fitbit“. След като го намерите, кликнете върху **Безплатно**, за да изтеглите приложението на компютъра си.
3. Кликнете върху **акаунта Microsoft**, за да влезете със съществуващия си акаунт Microsoft. Ако все още нямате акаунт в Microsoft, следвайте инструкциите на екрана, за да създадете нов акаунт.
4. Отворете приложението и влезте в профила си или кликнете върху **Join Fitbit (Станете член на Fitbit)**, за да бъдете преведени през серия от въпроси, които Ви помагат да създадете акаунт.
5. Продължете да следвате инструкциите на екрана, за да свържете устройството Inspire към Вашия акаунт Fitbit

След като приключите с настройката, прочетете ръководството, за да научите повече за новото си проследяващо устройство, а след това разгледайте приложението Fitbit

Преглед на Вашите данни в приложението Fitbit

Синхронизирайте устройството Inspire, за да прехвърлите данните си в приложението Fitbit, където можете да преглеждате данни за упражнения и сън, да записвате храната и водата, да участвате в предизвикателства и др. Препоръчваме синхронизиране поне веднъж на ден.

Всеки път, когато отворите приложението Fitbit, устройството Inspire автоматично се синхронизира, когато е наблизо. Устройството Inspire също се синхронизира периодично с приложението, ако опцията за синхронизиране е активирана през целия ден. За да активирате тази функция:

От таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете иконата

Акаунт () > пиктограмата Inspire > **Синхронизирайте през целия ден.**

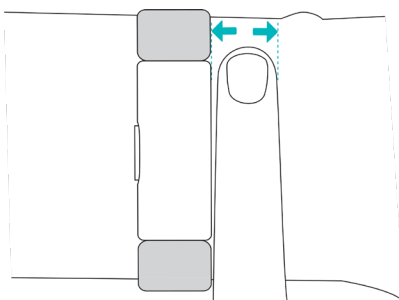
Можете също да използвате опцията **Синхронизиране** сега в приложението по всяко време.

Как да носим Inspire

Изберете да носите устройството Inspire около китката или в аксесоарна щипка (продава се отделно). Когато е необходимо прикачване на каишка с различен размер, махане на каишките, или ако сте закупили аксесоарна гривна, ще намерите инструкции в раздела „Смяна на каишката“ на страница 13.

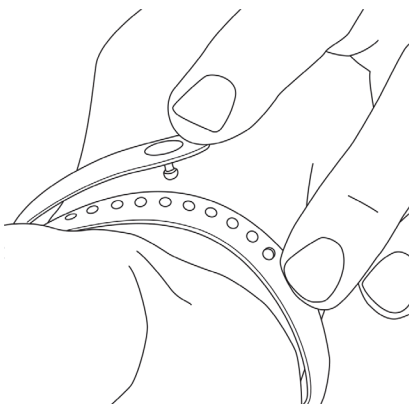
Носене на Inspire върху китката

Носете устройството Inspire на разстояние от ширина един пръст над костта на китката. Прикрепете гривните, след това безопасно закрепете проследяващото устройство към китката. За повече информация вижте „Смяна на гривните“ на страница 13.

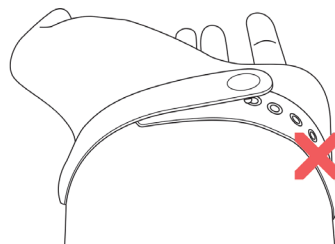
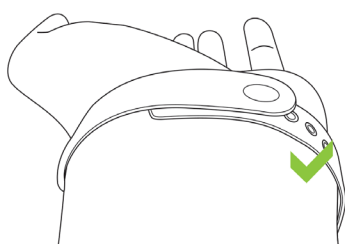
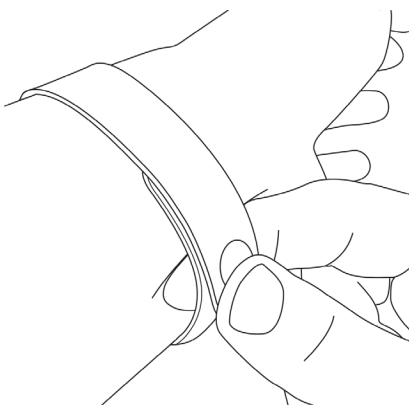


Обезопасяване на гривната

1. Ако преди това сте носили устройството Inspire в щипка, променете настройката на устройството за Китка. За повече информация вижте "Navigate Inspire" на страница 15
2. Поставете Inspire около китката си.
3. Плъзнете края на лентата с бушона през халката.
4. Подравнете двата края на гривната, така че те да се припокриват директно и изберете отвора, който най-добре пасва на китката.



5. Затегнете бушона и гвивната между палеца и показалеца, докато почувствате, че лентата щраква на място. Не носете устройството за проследяване твърде стегнато.



Местоположение

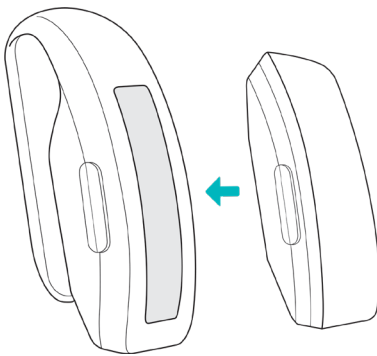
За по-голяма точност трябва да посочите дали носите устройството Inspire на силната или слабата си ръка. Вашата силна ръка е тази, която използвате за писане и ядене. По подразбиране настройката на китката е конфигурирана за слабата. Ако носите Inspire на силната си ръка, променете настройката на Китката в приложението Fitbit.

Носене на Inspire в щипка

Носете устройството Inspire, прикрепено към Вашето облекло. Премахнете гривните, след това поставете проследяващото устройство в щипка. За повече информация вижте „Смяна на гривната“ на страница 13.

За да вмъкнете устройството Inspire в щипката:

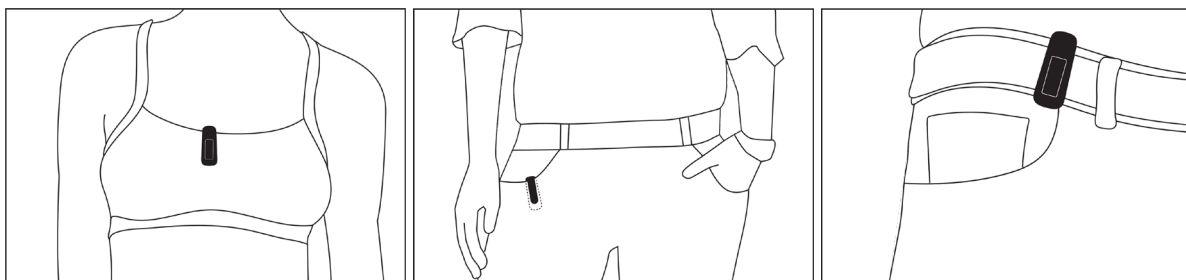
1. Ако преди сте носели устройството Inspire на китката си, променете настройката на устройството на В щипка. За повече информация вижте „Навигация Inspire“ на страница 15:
2. Дръжте проследяващото устройство с екрана към Вас и с бутона на ляво.
3. Дръжте щипката с отвора, обърнат към Вас и копчето на бутона на ляво.
4. Поставете горната част на устройството за проследяване в отвора за щипката и преместете долната част на устройството за проследяване, докато щракне на място. Устройството Inspire е здраво закрепено, когато всички ръбове на щипката са поставени равномерно срещу устройството за проследяване.



Местоположение на щипката

Носете устройството Inspire на или близо до Вашето тяло, като екранът гледа навън. Прикрепете щипката към джоба на ризата, бюстието, джоба на панталона, колана или пояса. Опитайте няколко различни места, за да видите кой е по-удобно и безопасно за вас.

Ако се появят дразнения по кожата, когато носите устройството Inspire върху бюстието или пояса, прикрепете го към парче външно облекло, като например колан или джоб.



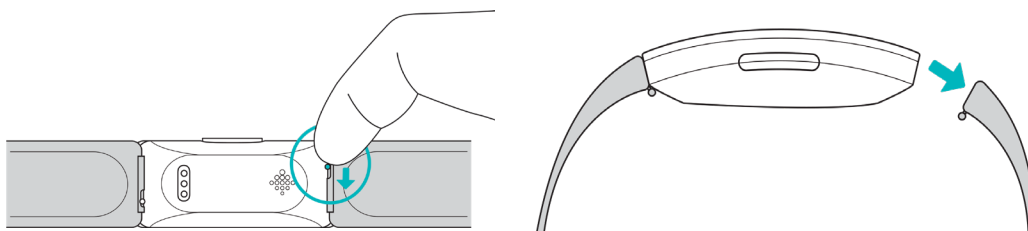
Смяна на гривната

Устройството Inspire съдържа в кутията малка прикрепена гривна и голяма допълнителна долна каишка. Както горната, така и долната каишка могат да бъдат заменени с допълнителни каишки, продавани отделно. За размерите за каишките вижте „Размери на каишките“ на страница 32.

Премахване на гривната

За да замените гривната:

1. Обърнете устройството Inspire надолу и намерете лоста за бързо освобождаване.
2. Докато натискате лоста за бързо освобождаване навътре, внимателно извадете каишката от устройството за проследяване, за да я освободите.

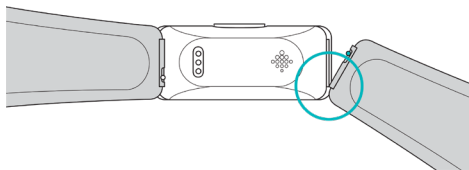


3. Повторете от другата страна.

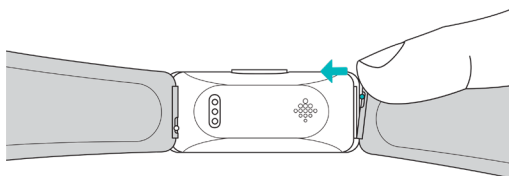
Поставяне на гривната

За да прикачите каишката:

1. Плъзнете щифта (противоположната част на лоста за бързо освобождаване) в улея на устройството за проследяване. Прикрепете каишката с **куката/аграфа** към горната част на устройството за проследяване.



2. Докато натискате лоста за бързо освобождаване навътре, плъзнете/фиксирайте другия край на лентата



3. Когато двата края на щифта са поставени, освободете лоста за бързо освобождаване

ОСНОВНИ ПОНЯТИЯ

Научете как да навигирате оптимално, да проверявате нивото на батерията и да се грижите за Вашето устройство за проследяване.

Навигация Inspire

Inspire има тактилен екран OLED и бутон.

Навигирайте през устройството Inspire, като докоснете екрана, приплъзгвайки нагоре и надолу или като натиснете бутона. За да спестите батерията, мониторът на устройство за проследяване се изключва, когато не се използва.

Основна навигация

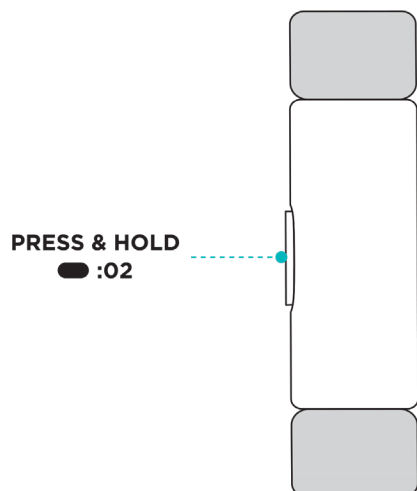
Началният екран е часовникът. На часовника:

- Плъзнете надолу, за да превъртите приложенията в устройството за проследяване. За да отворите приложение, плъзнете, за да намерите приложението, след това го докоснете.
- Приплъзнете нагоре, за да видите статистиките за деня. Плъзнете нагоре, за да видите дневната статистика



Бързи настройки

Натиснете и задръжте бутона на устройството Inspire за по-бърз достъп до определени настройки. Докоснете настройка, за да я промените. Иконата избледнява, когато настройката е изключена.



На екрана с бързи настройки:

- Проверявате нивото на батерията.
- Регулирате настройката Стартиране на екрана. Когато настройката Стартиране на екрана е включена, завъртете китката си към Вас, за да включите екрана.
- Включвате или изключвате известията. Когато настройката Известия е включена, устройството Inspire показва известията на телефона Ви, когато телефонът Ви е наблизо. За повече информация относно управлението на известия, вижте „Известия“ на страница 19.
- Регулирате настройката на китката. Когато Inspire е на китката Ви, уверете се, че устройството за проследяване е настроено на китката. Когато Inspire е в щипката, уверете се, че устройството за проследяване е настроено „На щипка“.

Поддръжка на Inspire

Важно е редовно да почиствате и подсушавате устройството Inspire. За инструкции и повече информация посетете страницата fitbit.com/productcare

Промяна на лицевите страни на часовника

В галерията на Fitbit се предлагат разнообразни лицеви страни на часовника.

Clocks. За да промените лицевата страна на часовника:

1. С устройството за проследяване наблизо, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Акаунт ()> иконата Inspire.
2. Натиснете **Лицеви страни на часовника > Всички часовници**.
3. Прелиствайте наличните лицеви страни на часовника. Намерете желаната лицева страна на часовника и я докоснете, за да я инсталирате.
4. Натиснете **Изберете**, за да добавите лицевите страни на часовника към устройството Inspire.

Известия

Устройството Inspire може да показва известия за обаждания, текстови съобщения, календар и приложения на телефона Ви, за да Ви държи в течение. Телефонът и устройството за проследяване трябва да са на разстояние по-малко от 30 **метра/фута**, за да получавате известия.

Настройка на известия

Проверете дали на телефона Ви е активирано Bluetooth и телефонът Ви може да получава известия (често в Настройки> Известия). След това създайте известия:

1. С устройството за проследяване наблизо, от таблото за управление на приложението
2. Fitbit, докоснете пиктограмата Акаунт ()> иконата Inspire.
3. Натиснете „**Известия**“
4. Следвайте инструкциите на екрана, за да свържете проследяващото устройство. Inspire се появява в списъка на устройствата Bluetooth, свързани с телефона Ви. Уведомления за обаждания, текстови съобщения и календар се

активират автоматично.

5. За да активирате известията от приложения, инсталирани на телефона, включително Fitbit и WhatsApp, докоснете **Известия за приложения** и активирайте известията, които искате да видите.
6. Натиснете **Известия** > Inspire в горния ляв ъгъл, за да се върнете към настройките на устройството.

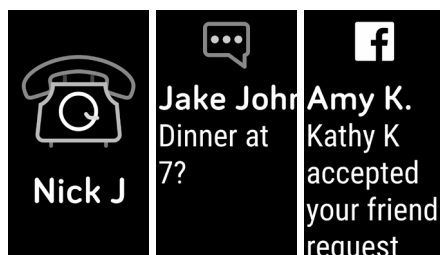
Имайте предвид, че ако имате устройство iPhone, iPad или Windows 10, Inspire ще показва известия от всичките Ви календари синхронизирани с приложението Календар. Ако имате телефон Android, Inspire ще показва известия по календара от приложението календар, които сте избрали по време на настройката.

Прегледайте получените известия

Когато телефонът и Inspire са в обхвата на действие, известието задейства вибрацията на устройството за проследяване

- Телефонни обаждания - името или номерът на обаждания се превъртат веднъж. За да отхвърлите известието, натиснете бутона.
- Текстови съобщения - името на подателя се представя веднъж над съобщението. Плъзнете нагоре, за да прочетете цялото съобщение.
- Календарни сигнали - Името на събитието се представя веднъж под часа и мястото.
- Уведомления за приложения - името на приложението или на изпращача се представя веднъж върху съобщението. Плъзнете нагоре, за да прочетете цялото съобщение.

Забележка: Устройството Ви показва първите 250 символа от уведомлението. Проверете телефона си за пълно съобщение.



Спиране на известията

Деактивирайте всички известия в бързите настройки в Inspire или деактивирайте някои известия с приложението Fitbit.

За да деактивирате всички известия:

1. Натиснете и задръжте бутона на устройството, за да стигнете до екрана за бързи настройки.
2. Натиснете **Известия**, за да ги деактивирате.

За да деактивирате някои известия:

1. С устройството наблизо, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Акаунт () > иконата Inspire > **Известия**
2. Деактивирайте известията, които вече не искате да получавате на устройството си.
3. Изберете **Известия** > Inspire в горния ляв ъгъл, за да се върнете към настройките на устройството. Синхронизирайте устройството, за да запазите промените.

Имайте предвид, че ако използвате „Не безпокойте по телефона“, няма да получавате известия, докато не деактивирате тази настройка.

Режим време

Алармите вибрират, за да ви събудят или да Ви предупредят в зададен от вас час. Настройте до 8 аларми еднократно или за няколко дни от седмицата. Можете също да хронометрирате събития с хронометъра или да зададете таймер за обратно отброяване.

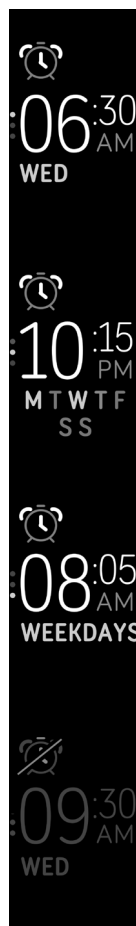
За повече информация относно конфигурирането и управлението на аларми вижте help.fitbit.com.

Активация или деактивация на аларма

След като създадете аларма, можете да я деактивирате или да я активирате отново директно в устройството Inspire, без да отваряте приложението Fitbit. Можете да създадете аларма само в приложението Fitbit.

За да активирате или деактивирате алармите:

1. От устройството Inspire отворете приложението „Аларми“ ().
2. Плъзнете, докато намерите алармата, която искате да активирате или деактивирате.
3. Натиснете, за да активирате или деактивирате алармата.



Анулиране или забавяне на аларма

Когато алармата започне, устройството за проследяване вибрира.

За да анулирате алармата, натиснете бутона. За да забавите алармата за 9 минути, плъзнете надолу.

Можете да забавите алармата толкова пъти, колкото искате. Inspire автоматично влиза в режим на забавяне, ако игнорирате алармата за повече от 1 минута.



Хронометриране на събитията с хронометъра

За да използвате хронометъра:

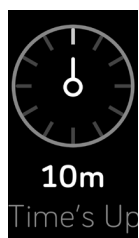
1. От Inspire отворете приложението Хронометри ()
2. Ако преди сте използвали хронометъра за обратно отброяване, плъзнете надолу и докоснете пиктограмата на хронометъра ()
3. Докоснете пиктограмата за възпроизвеждане () , за да стартирате хронометъра
4. Докоснете пиктограмата за пауза, за да спрете хронометъра.
5. Плъзнете надолу, за да настроите отново хронометъра, или натиснете бутона, за да излезете.

Настройка на хронометъра

За да използвате хронометъра за обратно отброяване:

1. От Inspire отворете приложението Хронометри ()
2. Ако сте използвали предишния хронометър, плъзнете нагоре и докоснете пиктограмата за обратно броене ()
3. Плъзнете, за да изберете броя часове и след това натиснете, за да настроите часовете. За да настроите хронометъра на по-малко от един час, изберете 00 часа.
4. Плъзнете, за да изберете броя минути, след което натиснете, за да настроите минутите.
5. Докоснете пиктограмата за възпроизвеждане () , за да стартира хронометъра. Inspire вибрира, когато завърши определеното време.

6. Натиснете бутона, за да отмените алармата



АКТИВНОСТ И СЪН

Inspire следи непрекъснато разнообразие от статистически данни, когато го носите. Информацията се прехвърля в приложението Fitbit всеки път, когато синхронизирате устройството за проследяване.

Преглед на Вашите статистики

От лицевата страна на часовника плъзнете нагоре, за да видите дневната статистика, включително:

- Направени стъпки
- Изгорени калории
- Активни минути
- Покрито разстояние
- Стъпките, които сте извървяли през този час и броя часове, в рамките на които сте достигнали времева си цел на дейност

Намерете пълната си история и друга информация, автоматично открита от устройството за проследяване в приложението Fitbit

Проследяване на ежедневна цел на дейност

Inspire проследява напредъка Ви към ежедневна цел на дейност по Ваш избор. Когато достигнете целта си, устройството за проследяване вибрира и представя поздравление.

Изберете цел

Задайте цел, която да Ви помогне да започнете пътуването си в областта на здравето и фитнеса. Първо, целта Ви е да правите 10000 стъпки на ден. Изберете да промените броя на стъпките, които извървявате, или да зададете като цел изминато разстояние, изгорените калории или активните минути.

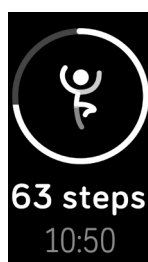
Преглед на напредъка на целта

За информация как да видите подробния прогрес при достигането на целта си, вижте „Преглед на статистическите си данни“ на предишната страница.

Проследяване на часовата си дейност

Inspire Ви помага да останете активни през целия ден, като наблюдавате, когато сте неподвижни и Ви напомня да се движите.

Напомнянията Ви подканват да извървявате поне 250 стъпки на всеки час. Ще почувствате вибрация и ще видите напомняне на екрана 10 минути преди края на часа, ако не сте преминали 250 стъпки. Когато достигнете целта от 250 стъпки след получаването на напомнянето, ще почувствате втора вибрация и ще видите поздравително съобщение.



За повече информация относно почасовите дейности, включително как да персонализирате часовете за напомняния, вижте help.fitbit.com.

Автоматично проследяване на упражненията

Inspire автоматично разпознава и записва интензивни движения от поне 15 минути - включително бягане, елипсовидни **велосипеди** и плуване.

Синхронизирайте устройството си, за да виждате основни статистически данни за дейността Ви в историята на упражненията

За повече информация относно проследяването вижте help.fitbit.com

Проследяване на съня

Носете Inspire, когато си лягате, за да наблюдавате автоматично времето си за сън и движението си през нощта, за да разберете видовете сън. За да видите статистиката за сън, синхронизирайте устройството за проследяване, когато се събудите и проверете приложението.

За повече информация относно проследяването на съня вижте help.fitbit.com.

Настройка на цел на съня

По подразбиране имате 8-часова цел за сън на нощ. Персонализирайте тази цел, за да отговаря на нуждите Ви.

За повече информация относно целта за сън, включително как да ѝ промените, вижте help.fitbit.com.

Настройте напомняне за лягане

Приложението Fitbit може постоянно да Ви препоръчва часове за лягане и събуждане, за да Ви помогне да подобрите последователността на цикъла на сън. Можете да изберете да Ви се напомня през нощта, когато е време да се подготвите за лягане.

За повече информация как да настроите напомняния за лягане, вижте help.fitbit.com.

Научете информация за навиците си на сън

Inspire следи няколко стойности на съня, включително кога си лягате, времето на сън и времето, прекарано будни или периодите на **безсъние / възбуда**. Следете съня с Inspire и проверете приложението Fitbit, за да видите моделите на съня.

Актуализиране, Рестартиране и Изтриване

Научете как да актуализирате, рестартирате и изтривате Inspire.

Актуализиране на Inspire

Актуализирайте устройството за проследяване, за да получите най-новите подобрения на характеристиките и актуализации на продуктите.

Когато има налично актуализиране, ще видите известие в приложението Fitbit, което Ви изисква актуализиране. Когато стартира актуализирането, Inspire и приложението Fitbit показват лента за напредък, докато актуализирането приключи. Поддържайте устройството за проследяване и телефона си близо един до друг по време на процеса на актуализиране.

Забележка: Актуализирането на устройството Inspire отнема няколко минути и може да изтощи батерията. Препоръчваме ви да свържете устройството за проследяване към зарядното устройство, преди да започнете актуализирането.

Ако имате проблеми с актуализирането на устройството за проследяване, вижте help.fitbit.com.

Рестартиране на Inspire

Ако не можете да синхронизирате Inspire, не можете да виждате статистическите данни или устройството Ви за проследяване не работи, рестартирайте устройството:

1. Свържете кабела за зареждане към USB порта на компютъра или със сертифицирано от UL USB зарядно устройство.
2. Дръжте другия край на кабела за зареждане близо до порта зад устройството за проследяване, докато бъде закрепен магнитно. Щифовете върху кабела за зареждане трябва да са надеждно свързани към порта.
3. Натиснете и задръжте бутона на устройството за проследяване за 5 секунди. Освободете бутона. Когато видите усмихнато лице и Inspire вибрира, устройството за проследяване е рестартирано.

Рестартирането на устройството за проследяване инициализира отново устройството, но не изтрива никакви данни.

Изтриване на Inspire

Ако искате да дадете Inspire на друго лице или искате да го върнете, първо изтрийте личните си данни:

От Inspire отворете приложението Настройки > **Изтриване данните на потребителя.**

Отстраняване на нередности

Ако устройството за проследяване не работи правилно, вижте указанията за отстраняване на нередности по-долу. Посетете help.fitbit.com за повече информация.

Устройството не работи

Ако устройството Ви за проследяване има някой от следните проблеми, рестартирайте го:

- Не се синхронизира
- Не отговаря на докосване, плъзгане или натискане на бутона
- Не следва стъпките или други данни

За инструкции относно рестартирането на устройството за проследяване,

вижте „Рестартиране на Inspire“ на страница 28. За допълнително

отстраняване на недостатъци или свързване с поддръжка на клиенти, вижте

help.fitbit.com.

Обща Информация и Спецификации

Сензори

Fitbit Inspire съдържа 3-осен MEMS акселерометър, който следва моделите на движение.

Материали

Корпусът Inspire е изработен от пластмаса. Класическата каишка Inspire е изработена от гъвкав еластичен материал, подобен на този, използван при много спортни часовници, а бушонът е изработен от анодизиран алуминий. Докато анодизираният алуминий може да съдържа следи от никел, които могат да причинят алергична реакция към човек с чувствителност на никел, количеството никел във всички продукти Fitbit спазва строгата директива на ЕС за никела.

Безжична технология

Inspire съдържа Bluetooth 4.0 радио-излъчвател-приемник

Обратна връзка Haptic

Inspire съдържа двигател за вибрации при аларми, цели, известия и напомняния.

Батерия

Inspire работи с литиево-полимерна акумулаторна батерия.

Памет

Inspire съхранява Вашите данни, включително дневните статистики, информация за съня и история на физическите упражнения за 7 дни. За най-добрите резултати ежедневно синхронизирайте устройството си за проследяване.

Дисплей

Inspire има OLED дисплей.

Размер на каишката

Размерите на каишките са показани по-долу. Обърнете внимание, че аксесоарните гивни, продавани отделно, могат леко да се различават.

Малка каишка	обгръща китка от 5.5 - 7.1 инча (140 - 180 мм) в обиколка
Голяма гаишка	обгръща китка от 7.1 - 8.7 инча (180 - 220 мм) в обиколка

Условия на околната среда

Работна температура	14° до 113° F (-10° до 45° C)
Температура при нефункциониране	-4° до 14° F (-20° до -10° C) 113° до 140°F (45° до 60° C)
Водоустойчивост	Водоустойчивост до дълбочина до 50 метра
Максимална надморска височина на функциониране	28,000 фута (8,534 м.)

Научете повече

За да научите повече за устройството за проследяване и таблото за управление, посетете help.fitbit.com.

Политика за връщане и гаранция

Можете да намерите политиката за гаранция и връщане fitbit.com на [fitbit.com/legal/returns-and-warranty](https://www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty).

Регулаторни бележки и Безопасност

Забележка за потребителя: Съдържанието на нормативната уредба за региони, избрани за FB412, също може да бъде разгледана на устройството Ви. За да видите съдържанието: Настройки> Информация за устройството

САЩ: Изявление на Федералната комисия по комуникациите (FCC)

Модел FB412

FCC ID: XRAFB412

Уведомление от потребителя: FCC ID също може да се разглежда и на Вашето устройство. За да видите съдържанието:

Настройки > Информация за устройството

Отговорна страна - Информация за контакт с САЩ

Ул. „Фирмонт“, 199, етаж 14

Сан Франсиско,

CA 94105

www.fitbit.com

Това устройство отговаря на раздел 15 от правилата на FCC.

Функционирането е предмет на следните две условия:

Това устройство не може да причини вредни смущения и

1. Това устройство ще приема всякакви смущения, включително смущения, които могат да причинят нежелана работа на устройството.

Предупреждение на FCC

Промените или модификациите, които не са изрично одобрени от страната, която отговаря за съответствието, могат да анулират

правото на потребителя да използва устройството.

Забележки: Това устройство е тествано и е установено, че отговаря на ограниченията за цифрови устройства от Клас В, съгласно раздел 15 от Правилата на FCC. Тези ограничения са предназначени да осигурят разумна защита срещу вредни смущения в жилищна инсталация. Това оборудване генерира, използва и може да излъчва радиочестотна енергия и ако не е инсталирано и използвано в съответствие с инструкциите, може да причини вредни смущения в радиокомуникациите. Въпреки това няма гаранция, че в дадена инсталация няма да възникнат смущения. Ако това оборудване причинява вредни смущения за радио или телевизионно приемане, което може да се определи чрез изключване и включване на оборудването, потребителят се насърчава да се опита да коригира смущенията чрез една или повече от следните мерки:

- Пренасочване или преместване на приемащата антена.
- Увеличение на разстоянието между устройството и приемника.
- Свързване на оборудването към шепсел, различен от този, към който е свързан приемника.
- Консултирайте се с Вашия дилър или опитен радио / телевизионен техник за помощ.

Това устройство отговаря на изискванията на FCC и IC за излагане на радиочестоти в обществени или неконтролирани среди.

Канада: Изявление Industry Canada (IC) (IC)

Модел/Modèle FB412:

IC: 8542A-FB412

Уведомление до потребителя: Идентификационният номер на IC може да бъде разгледан и на устройството Ви. За да видите съдържанието:

Настройки> Информация за устройството

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres> Informations sur l'appareil

Това устройство отговаря на изискванията на IC за излагане на радиочестоти в обществени или неконтролирани среди.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC уведомление до потребители на английски / френски в съответствие с текущото издание на RSS GEN:

Това устройство е в съответствие с лицензионните стандарти на Industry Canada, които са освободени от стандартите RSS.

Експлоатацията подлежи на следните две условия:

1. това устройство не може да причини смущения и,
2. това устройство ще приема всякакви смущения, включително смущения, които могат да причинят нежелана работа на устройството

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Австралия и Нова Зеландия



Япония

Уведомление до потребителя: Съдържанието на нормативната уредба за този регион също може да бъде разгледано на устройството Ви. За да видите съдържанието:

Настройки> Информация за устройството

Изявление за безопасност

Това оборудване е тествано в съответствие със сертификата за безопасност съгласно спецификациите на EN: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013